



## CALCULO DE TEMPOS II NAZARÉ ROLLER CUP



### Pavilhão da Nazaré (PNC) - Sábado, 18 de Junho de 2022

	PROVAS	Tipo Prova	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base				Total		Inicio	Fim		
					Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			Horas	
Sistema White	Benjamins A	Prog. Livre	18	2	2,5	2	7	14	81	95	1 h 35 m	8 h 30 m	10 h 5 m	
	Benjamins B	Prog. Livre	1	0	2,5	2	7	0	4,5	5	0 h 5 m	10 h 5 m	10 h 10 m	
	Infantis A	Prog. Livre	13	2	2,75	2	7	14	61,75	76	1 h 16 m	10 h 10 m	11 h 25 m	
	Infantis B	Prog. Livre	10	2	2,75	2	7	14	47,5	62	1 h 2 m	11 h 25 m	12 h 27 m	
	ENTREGA DE MEDALHAS Benjamins / Infantis										15	0 h 15 m	12 h 27 m	12 h 42 m
	Almoço										79	1 h 19 m	12 h 42 m	14 h 0 m
	CERIMONIA DE ABERTURA										20	0 h 20 m	14 h 0 m	14 h 20 m
	Minis	Prog. Livre	17	2	2,5	1	7	14	59,5	74	1 h 14 m	14 h 20 m	15 h 34 m	
	Formação A	Prog. Livre	15	2	2,5	1	7	14	52,5	67	1 h 7 m	15 h 34 m	16 h 40 m	
	Formação B	Prog. Livre	14	2	2,5	1	7	14	49	63	1 h 3 m	16 h 40 m	17 h 43 m	
	Iniciação	Prog. Livre	5	1	2,5	1	7	7	17,5	25	0 h 25 m	17 h 43 m	18 h 8 m	
	ENTREGA DE MEDALHAS Minis / Formação / Iniciação										15	0 h 15 m	18 h 8 m	18 h 23 m
	Iniciados A	Prog. Livre	14	2	3	2	7	14	70	84	1 h 24 m	18 h 23 m	19 h 47 m	
	Iniciados B	Prog. Livre	14	2	3	2	7	14	70	84	1 h 24 m	19 h 47 m	21 h 11 m	
	ENTREGA DE MEDALHAS Iniciados										10	0 h 10 m	21 h 11 m	21 h 21 m
Total de Minutos										771	12 h 51 m	8 h 30 m	21 h 21 m	

### Pavilhão da Nazaré (PNC) - Domingo, 19 de Junho de 2022

	PROVAS	Tipo Prova	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base				Total		Inicio	Fim					
					Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			Horas				
Sist. White	Cad/Juv/Jun/Sen	Prog. Livre	34	5	3	2	7	35	170	205	3 h 25 m	9 h 0 m	12 h 25 m				
	ENTREGA MEDALHAS Cad/Juv/Jun/Sen										13	0 h 13 m	12 h 25 m	12 h 38 m			
Sistema Rollart	Almoço										12	0 h 12 m	12 h 38 m	12 h 50 m			
	Treinos Adaptação Ringue (Rollart)										7	10	70	70	1 h 10 m	12 h 50 m	14 h 0 m
	Minis	Prog. Livre	9	1	2,75	4	4,8	4,8	60,75	66	1 h 6 m	14 h 0 m	15 h 6 m				
	Espoir	Prog. Curto	12	2	2	4	4	8	72	80	1 h 20 m	15 h 6 m	16 h 26 m				
	Cadet	Prog. Curto	11	2	2,5	4	4,5	9	71,5	81	1 h 21 m	16 h 26 m	17 h 46 m				
	Youth	Prog. Curto	7	1	2,75	4	4,8	4,8	47,25	52	0 h 52 m	17 h 46 m	18 h 38 m				
	Junior	Prog. Curto	7	1	2,75	4	4,8	4,8	47,25	52	0 h 52 m	18 h 38 m	19 h 30 m				
	Senior	Prog. Curto	1	1	2,75	4	4,8	0	6,75	7	0 h 7 m	19 h 30 m	19 h 37 m				
CER. DE ENCERRAMENTO + Entrega de medalhas Rollart e Taças Torneio										30	0 h 30 m	19 h 37 m	20 h 7 m				
Total de Minutos										667	11 h 7 m	9 h 0 m	20 h 7 m				

OBS:-Divulga-se horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas contudo este horário é apenas uma previsão, como tal poderá sofrer atraso, ou adiantamento, informa-se de que este horário poderá ser adiantado 60 min., e nunca mais do que esse tempo. **Como tal solicita-se que tenham os atletas presentes pelo menos 45 min. antes da hora prevista.** ( Não se aplica ao primeiro escalão do dia)