



## CALCULO DE TEMPOS II NAZARÉ ROLLER CUP



### Pavilhão da Nazaré (PNC) - Sábado, 18 de Junho de 2022

PROVAS	Tipo Prova	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base				Total		Início	Fim	
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			Horas
<b>Benjamins A</b>	Prog. Livre	18	2	2,5	2	7	14	81	<b>95</b>	1 h 35 m	8 h 30 m	10 h 5 m
<b>Benjamins B</b>	Prog. Livre	1	0	2,5	2	7	0	4,5	<b>5</b>	0 h 5 m	10 h 5 m	10 h 10 m
<b>Infantis A</b>	Prog. Livre	13	2	2,75	2	7	14	61,75	<b>76</b>	1 h 16 m	10 h 10 m	11 h 25 m
<b>Infantis B</b>	Prog. Livre	10	2	2,75	2	7	14	47,5	<b>62</b>	1 h 2 m	11 h 25 m	12 h 27 m
<b>ENTREGA DE MEDALHAS Benjamins / Infantis</b>									<b>15</b>	0 h 15 m	12 h 27 m	12 h 42 m
<b>Almoço</b>									<b>79</b>	1 h 19 m	12 h 42 m	14 h 0 m
<b>CERIMONIA DE ABERTURA</b>									<b>20</b>	0 h 20 m	14 h 0 m	14 h 20 m
<b>Minis</b>	Prog. Livre	17	2	2,5	1	7	14	59,5	<b>74</b>	1 h 14 m	14 h 20 m	15 h 34 m
<b>Formação A</b>	Prog. Livre	15	2	2,5	1	7	14	52,5	<b>67</b>	1 h 7 m	15 h 34 m	16 h 40 m
<b>Formação B</b>	Prog. Livre	14	2	2,5	1	7	14	49	<b>63</b>	1 h 3 m	16 h 40 m	17 h 43 m
<b>Iniciação</b>	Prog. Livre	5	1	2,5	1	7	7	17,5	<b>25</b>	0 h 25 m	17 h 43 m	18 h 8 m
<b>ENTREGA DE MEDALHAS Minis / Formação / Iniciação</b>									<b>15</b>	0 h 15 m	18 h 8 m	18 h 23 m
<b>Iniciados A</b>	Prog. Livre	14	2	3	2	7	14	70	<b>84</b>	1 h 24 m	18 h 23 m	19 h 47 m
<b>Iniciados B</b>	Prog. Livre	14	2	3	2	7	14	70	<b>84</b>	1 h 24 m	19 h 47 m	21 h 11 m
<b>ENTREGA DE MEDALHAS Iniciados</b>									<b>10</b>	0 h 10 m	21 h 11 m	21 h 21 m
Total de Minutos									<b>771</b>	12 h 51 m	8 h 30 m	21 h 21 m

### Pavilhão da Nazaré (PNC) - Domingo, 19 de Junho de 2022

PROVAS	Tipo Prova	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base				Total		Início	Fim	
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			Horas
<b>Cad/Juv/Jun/Sen</b>	Prog. Livre	34	5	3	2	7	35	170	<b>205</b>	3 h 25 m	9 h 0 m	12 h 25 m
<b>ENTREGA MEDALHAS Cad/Juv/Jun/Sen</b>									<b>13</b>	0 h 13 m	12 h 25 m	12 h 38 m
<b>Almoço</b>									<b>12</b>	0 h 12 m	12 h 38 m	12 h 50 m
<b>Treinos Adaptação Ringue (Rollart)</b>									<b>70</b>	1 h 10 m	12 h 50 m	14 h 0 m
<b>Minis</b>	Prog. Livre	9	1	2,75	4	4,8	4,8	60,75	<b>66</b>	1 h 6 m	14 h 0 m	15 h 6 m
<b>Espoir</b>	Prog. Curto	12	2	2	4	4	8	72	<b>80</b>	1 h 20 m	15 h 6 m	16 h 26 m
<b>Cadet</b>	Prog. Curto	11	2	2,5	4	4,5	9	71,5	<b>81</b>	1 h 21 m	16 h 26 m	17 h 46 m
<b>Youth</b>	Prog. Curto	7	1	2,75	4	4,8	4,8	47,25	<b>52</b>	0 h 52 m	17 h 46 m	18 h 38 m
<b>Junior</b>	Prog. Curto	7	1	2,75	4	4,8	4,8	47,25	<b>52</b>	0 h 52 m	18 h 38 m	19 h 30 m
<b>Senior</b>	Prog. Curto	1		2,75	4	4,8	0	6,75	<b>7</b>	0 h 7 m	19 h 30 m	19 h 37 m
<b>CER. DE ENCERRAMENTO + Entrega de medalhas Rollart e Taças Torneio</b>									<b>30</b>	0 h 30 m	19 h 37 m	20 h 7 m
Total de Minutos									<b>667</b>	11 h 7 m	9 h 0 m	20 h 7 m

OBS:-Divulga-se horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas contudo este horário é apenas uma previsão, como tal poderá sofrer atraso, ou adiantamento, informa-se de que este horário poderá ser adiantado 60 min., e nunca mais do que esse tempo. Como tal solicita-se que tenham os atletas presentes pelo menos 45 min. antes da hora prevista. ( Não se aplica ao primeiro escalão do dia)